

**Zielgruppen:**

Jugendliche ab 15 Jahren, die in Gruppen aktiv sind

Leitung:

Dr. Sascha Klett, Trainer und Geschäftsführer KleCon GmbH

Termin:

26.09.2026

Dauer:

09:30 – 16:30 Uhr

Ort, Kreis:

Rußheim, Landkreis Karlsruhe

Kosten: 80 € (inkl. Verpflegung)



Anmeldeschluss:
29.08.2026



Für die JuLeiCa-
Verlängerung

REDEN, DIE WIRKEN

KOMMUNIKATIONSTRAINING FÜR JUGENDLICHE

Du hast was zu sagen – aber manchmal kommt es einfach nicht an?

Du willst dich durchsetzen, deine Meinung sagen oder Erwachsene überzeugen – ohne Augenrollen, genervte Blicke oder Diskussionen, die im Nichts enden?

Dann ist dieses Training genau das Richtige für dich.

Hier lernst du, wie du mit deiner Stimme, deiner Körpersprache und den richtigen Worten Wirkung erzielst. Wie du cool bleibst, auch wenn's schwierig wird. Und wie du dich selbstbewusst präsentierst – in Gesprächen, Diskussionen oder Gruppen.

Was dich erwartet:

- Schwierige Gespräche cool und souverän meistern
- Mit Aggressionen umgehen – deinen eigenen und denen der anderen
- Körpersprache & Auftreten: So wirkst du stark und sicher
- Erwachsene überzeugen: Wie du bekommst, was du brauchst
- Rollenspiele, Gruppenübungen & viele praktische Tipps

Mach Schluss mit Frust – und fang an, gehört zu werden.

Du hast eine Stimme. Nutze sie.



ONLINE
ANMELDEN