



# STARKE KINDER, STARKE ZUKUNFT

## SELBSTBEWUSSTSEIN FÖRDERN MIT HALTUNG UND METHODE

**Selbstzweifel, Ängste und Sorgen begegnen uns regelmäßig bei der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen. Dann sind unser offenes Ohr und unsere Zuwendung gefragt. Worte „du schaffts das schon“ und „Kopf hoch“ können erste Trostspender sein.**

Doch allzu oft bleibt unser Gegenüber weiterhin in seiner Situation verhaftet. Was also können wir tun, um mit diesen Selbstzweifeln und Sorgen umzugehen?

In diesem Seminar soll es genau darum gehen. Wir eignen uns Methoden und Herangehensweisen an, um das Selbstvertrauen zu stärken und ihnen dabei zu helfen selbstbewusste Persönlichkeiten zu werden. Wir lernen, wie wir Kindern und Jugendlichen Strategien und Wege aufzeigen, gezielt das eigene Selbstwertgefühl zu verbessern und zu stabilisieren.

Die Methoden werden dabei zunächst theoretisch eingeführt, dann praktisch erprobt und anschließend evaluiert.



**Zielgruppen:**

Jugendfeuerwehrwarte, Kinder- und Jugendgruppenleitende, Betreuende

**Leitung:**

Ludmilla Liebendorfer, B.A.  
Pädagogin, Schulsozialarbeiterin  
und Mediatorin

**Termin:**

25.04.2026

**Dauer:**

09:00 – 17:00 Uhr

**Ort, Kreis:**

Landesakademie für Jugendbildung,  
Malersbuckel 8, 71263 Weil der  
Stadt

**Kosten:** 96 € (inkl. Verpflegung)



Anmeldeschluss:  
11.04.2026



Für die JuLeiCa-  
Verlängerung



**ONLINE  
ANMELDEN**