



Zielgruppen:
Kinder- und Jugendgruppenleiter*innen, Betreuende

Leitung:
Ludmila But, B.A. Pädagogik, Schulsozialarbeiterin und Mediatorin

Termin:
Sa., 11.02.2023

Ort:
Landesakademie für Jugendbildung, Weil der Stadt

Kreis Böblingen

Kosten:
85 € (inkl. Verpflegung)

 Anmeldeschluss:
Sa., 04.02.2023

EIN SEMINAR DER LANDESAKADEMIE FÜR JUGENDBILDUNG

EINFACH STARK!

SELBSTBEWUSSTSEIN STÄRKEN BEI KINDERN & JUGENDLICHEN

Selbstzweifel, Ängste und Sorgen begegnen uns regelmäßig bei der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen. Dann sind unser offenes Ohr und unsere Zuwendung gefragt. Worte wie „Du schaffst das schon“ und „Kopf hoch“ können dann erste Trostspender sein. Doch allzu oft bleibt unser Gegenüber in seiner Situation verhaftet. Was also können wir tun, um mit diesen Selbstzweifeln und Sorgen umzugehen?

In diesem Seminar soll es genau darum gehen. Wir eignen uns Methoden und Herangehensweisen an, um das Selbstvertrauen zu stärken und ihnen dabei zu helfen, selbstbewusste Persönlichkeiten zu werden. Wir lernen, wie wir Kindern und Jugendlichen Strategien und Wege aufzeigen, gezielt das eigene Selbstwertgefühl zu verbessern und zu stabilisieren.

Die Methoden werden dabei zunächst theoretisch eingeführt, dann praktisch erprobt und anschließend evaluiert.

Folgende Inhalte werden den Teilnehmenden in diesem Seminar vermittelt:

- Methoden und Herangehensweisen um Selbstvertrauen zu stärken
- Strategien und Wege um das Selbstwertgefühl zu verbessern
- Theoretische Einführung in die Methoden sowie praktische Erprobung und Evaluation